

# OPEN SPORTAANBOD 2016:

# NOVEMBER MAAND VAN HET AANGEPAST SPORTEN

Sport	Wie?	Wat?	Wanneer?	Aanmelden bij	Locatie	Opmerkingen	Extra info
Atletiek	AV NOP	Bosbaan-loop	Zondag 13 nov.	10:00 tot 10:45 uur inschrijfmogelijkheid op locatie	A.V. NOP Banterweg 2 8302 AC, Emmeloord	18+met een lichamelijke/verstandelijke beperking!	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 11:00 start loop</li> <li>- € 2,- euro inschrijfgeld</li> <li>- Afstand; 2,5 km; 5 km; 7,5 km; 10 km; 12,5 km; 15 km</li> </ul>
Sport en spel	Fit arrangement	Samen in beweging	Dinsdag 1, 8, 15 en 22 nov. 15:50 tot 16:30 uur	Marja Schipper 06 – 23483439 <a href="mailto:info@fit-arrangement.nl">info@fit-arrangement.nl</a>	O.B.S de Carrousel Lijsterbesstraat 34 8302 CN, Emmeloord	18+met een lichamelijke/verstandelijke beperking!	<p>Allerlei sporten en spelen</p> <p>! Bij aanmelding leeftijd vermelden !</p>
Korfbal	KV Emmeloord	Kortballen	Dinsdag 1, 8, 15 en 22 nov. 18:00 tot 19:00 uur	Hanneke Bruins 0527 – 698508 <a href="mailto:familie.bruins@outlook.com">familie.bruins@outlook.com</a>	KV Emmeloord Sportlaan 87D 8302 AX, Emmeloord	18+met een lichamelijke/verstandelijke beperking!	
Dansen	Triade	Zumba	Donderdag 3, 10, 17 en 24 nov. 19:30 tot 20:30 uur	Rene Langeslag 06 – 20404114 <a href="mailto:isaenjoy.ct@gmail.com">isaenjoy.ct@gmail.com</a>	AC De Peppelrode Wilgenlaan 2 Emmeloord	18+met een lichamelijke/verstandelijke beperking!	



## OPEN SPORTAANBOD 2016:

## NOVEMBER MAAND VAN HET AANGEPAST SPORTEN

Rolstoeltennis	Stichting Rolstoeltennis NOP	Rolstoeltennis	Vrijdag 4, 11, 18 en 25 nov. 18:00 tot 20:00 uur	Elgon van der Heide 06 – 46004147 <a href="mailto:stro-nop@hotmail.com">stro-nop@hotmail.com</a>	Tenniscentrum aan de Pilotenweg	Iedereen die in een rolstoel wil tennissen!	
Paardrijden	Stichting Balansruiters	Paardrijden	Vrijdag 16 en/of 23 nov 13:30 tot 15:00 uur	Bé Sloots 0527 – 614346 <a href="mailto:sloots.b@kpnplanet.nl">sloots.b@kpnplanet.nl</a>	Ruiterssportcentrum Rijnhal Sportlaan 42, Emmeloord		
Voetbal	VV Flevo boys/ Zonnebloem-school	Voetbal onder de 18 jaar	Vrijdag 4, 11, 18 en 25 nov. 15:30 tot 16:30 uur	Aart Reussing 06 – 25073860 <a href="mailto:aart.reussing@zonnebloemschool.nl">aart.reussing@zonnebloemschool.nl</a>	v.v. Flevo Boys Espelerlaan 80 Emmeloord	18- met een lichamelijke/verstandelijke beperking	
Voetbal	VV Flevo boys	Voetbal boven de 18 jaar	Woensdag: 9, 16, 23 en 30 nov. 19:00 tot 20:00 uur	Zeholy Pronk 06 – 12603090 <a href="mailto:zeholy.pronk@freeler.nl">zeholy.pronk@freeler.nl</a>	Sportpark Ervenbos, Emmeloord	18+ met een lichamelijk/verstandelijke beperking, ouder dan 18 jaar!	
Zwemmen	Bosbad Emmeloord	Reuma-zwemmen	Vrijdag 4, 11, 18 en 15 nov. 9:30 – 10:00	Kassa van Bosbad Emmeloord 0527 – 697777 of Masja Meurs 0527 – 697777 (maandag en vrijdag ochtend) <a href="mailto:info@bosbad.nl">info@bosbad.nl</a>	Bosbad Emmeloord Bosbadlaan 30	Voor mensen met reuma, fibromyalgie en aanverwante klachten	
		Vrij-zwemmen	Informeren bij receptie (zie 'aanmelden bij')			Alle leeftijden	
		Meer bewegen voor ouderen	Maandag 7, 14, 21 en 28 nov. 11:00 – 11:30			Voor 55-plussers	
		Fifty - fit	Donderdag 3, 10, 17 en 24 nov. 10:00 – 10:30			Voor 50-plussers	

