













Tikspelen

Groep 1/2	Groep 3/4/5	Groep 6/7/8
 <p>Dierentuinspel</p> <p>Eén iemand staat op een vaste plaats in de woonkamer (de leeuwenkooi). De ander probeert langs de leeuwenkooi door de dierentuin te rennen zonder getikt te worden door de leeuw.</p> 	 <p>Boefje met twee roofplaatsen</p> <p>De boef pakt de goudstaaf (sok), pakt onderweg nog een goudstaaf (sok) en probeert ongetikt thuis te komen (mat/kussen).</p> <p>De agent wacht totdat de boef de goudstaaf heeft gepakt. Daarna probeert hij de boef te tikken voordat hij thuis is.</p> 	 <p>Chinese muur</p> <p>Eén iemand staat op de Chinese muur, dat is de tikker. De ander probeert naar de overkant te rennen zonder getikt te worden.</p> <p>Variatie: Zet obstakes op de Chinese muur zodat het voor de loper moeilijker wordt om de muur over te steken zonder getikt te worden.</p>
 <p>Boefje</p> <p>De boef pakt de goudstaaf (sok) en probeert ongetikt thuis te komen (mat/kussen).</p> <p>De agent wacht totdat de boef de goudstaaf heeft gepakt. Daarna probeert hij de boef te tikken voordat hij thuis is.</p> 	 <p>Ontwijkbal</p> <p>Eén iemand loopt heen en weer. De ander probeert diegene af te rollen met een bal.</p> <p>Variatie: heb je een zachte bal? Dan kun je de ander ook proberen af te gooien.</p>	 <p>Ontwijkbal</p> <p>Eén iemand loopt heen en weer. De ander probeert diegene af te rollen met een bal.</p> <p>Variatie: heb je een zachte bal? Dan kun je de ander ook proberen af te gooien.</p>

 <p>Ontwijkbal Eén iemand loopt heen en weer. De ander probeert diegene af te rollen met een bal. Variatie: heb je een zachte bal? Dan kun je de ander ook proberen af te gooien.</p>	 <p>Steen-papier-schaar Ga met met zijn 2-en tegenover elkaar staan. Speel steen-papier-schaar. De verliezer rent zo snel mogelijk weg, de winnaar probeert de verliezer te tikken.</p>	 <p>Steen-papier-schaar Ga met met zijn 2-en tegenover elkaar staan. Speel steen-papier-schaar. De verliezer rent zo snel mogelijk weg, de winnaar probeert de verliezer te tikken.</p>
---	---	---



Facebook beweegcoaches: **@BeweegcoachCarrefour**

Instagram beweegcoaches: <https://www.instagram.com/beweegcoaches/>